

## Fortlaufende Angebote für Einrichtungen

(Termine nach Vereinbarung)

### Institutionsberatung

Wir kommen vor Ort in Kindergärten, Schulen sowie andere Institutionen und unterstützen Sie bei der Lösung von herausfordernden Situationen und Konflikten.

### Beratung zum Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung nach § 8a

Wir unterstützen Personen, die in ihrem beruflichen Alltag mit Fragen zum Kindeswohl konfrontiert sind.

Wir wirken mit bei der Einschätzung des Gefährdungsriskos, ob und wie Sorgeberechtigte einbezogen werden und welche Hilfen geeignet sind.

Die Beratung ist anonym und kann telefonisch oder persönlich in der Beratungsstelle oder auch vor Ort erfolgen.

### Wenn Kinder ihren Körper zwischen Fühlen, Schmusen und Grenzen erkunden...

Angebot für Kindertageseinrichtungen zu Fragen der gesunden psychosexuellen Entwicklung und ihren Abweichungen im Kindergartenalter – in Form von Workshops für Kita-Teams sowie eines Elternabends für Kindergarteneltern.

### Resilient durchs Leben

Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen zum Thema „Resilienzförderung“. Für weitere Informationen gibt es einen eigenen Flyer auf Nachfrage.

### Weitere Durchführung von Vorträgen oder Workshops in Ihrer Einrichtung

Kommen Sie bei Interesse gerne auf uns zu!

**\*Sollte die Möglichkeit einer Präsenzveranstaltung bestehen, treten wir mit den angemeldeten Teilnehmenden vor der Veranstaltung in Kontakt.**

## Allgemeines Beratungsangebot

Neben den hier aufgeführten Angeboten bieten wir in unserer Psychologischen Beratungsstelle in Graben-Neudorf Beratung für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche an. In Gesprächen und über Einzel- und Gruppenangebote werden wir Sie unterstützen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen.

Unser Beratungsangebot ist kostenfrei.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

## Offene Telefonsprechstunde

Im Rahmen offener Sprechstunden bieten wir Eltern, Kindern und Jugendlichen telefonische Beratung ohne Voranmeldung an.

Angelehnt an die Offenen Sprechstunden in Eggenstein, Rheinstetten, Walzbachtal und Weingarten können Sie sich bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung, bei Sorgen bzgl. Kindergarten, Schule oder Ausbildung oder sonstigen familiären Herausforderungen an uns wenden.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich und kann auf Ihren Wunsch auch anonym erfolgen.

Jeden Donnerstag von 09.00 – 11.00 Uhr  
Telefon: 0721 936 - 68 600

## Kontakt

**Psychologische Beratungsstelle**  
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Bahnhofsring 39,  
76676 Graben-Neudorf

Telefon: 0721 936 - 68 600  
Telefax: 0721 936 - 70 097  
E-Mail: [pb.graben-neudorf@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:pb.graben-neudorf@landratsamt-karlsruhe.de)



## Psychologische Beratungsstelle

**für Eltern, Kinder und Jugendliche  
in Graben-Neudorf**

**Kurse & Vorträge  
Herbst / Winter 2021**

Landratsamt Karlsruhe  
Dezernat III - Jugendamt



## Vorträge / Workshops

### Zwischen Homeschooling, Homeoffice und dem ganz normalen Wahnsinn

Familienleben in Zeiten der Corona-Pandemie gestalten: Der Vortrag gibt Anregungen, wie Sie mit dieser Belastungssituation kreativ umgehen können.

**Termin:** Mittwoch, 13.10.2021, 18.30 Uhr  
**Ort:** Online\*  
**Referentin:** Lisa Exle  
**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 06.10.2021

### Depressive Erkrankungen im Jugendalter

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen bei Kindern/Jugendlichen. Insbesondere Entwicklungen in der Pubertät stellen Herausforderungen dar. Der Vortrag gibt Hilfestellungen, um zwischen Pubertät und Depression besser abgrenzen zu können.

**Termin:** Mittwoch, 20.10.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** Online\*  
**Referentin:** Victoria Schäufele  
**Anmeldeschluss:** Montag, 11.10.2021

### Starke Kinder: Selbstvertrauen fördern

Optimistische Kinder, die ihre Position in der Gesellschaft finden, sind Wunsch vieler Eltern. Was Selbstbewusstsein ist und was Eltern dazu beitragen können, ihren Kindern dies zu ermöglichen, ist Inhalt dieses Workshops.

**Termin:** Mittwoch, 10.11.2021, 19.00 Uhr  
**Ort:** Online\*  
**Referentin:** Marco Dobel  
**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 03.11.2021

### Wann muss ich mir Sorgen machen?

#### Risiken und Nebenwirkungen der Pubertät

Pubertät ist eine Herausforderung für Jugendliche und Eltern. Veränderungen von Interessen, Verhalten und Auftreten stellen Eltern vor die Frage: Ist das noch normal oder muss ich mir Sorgen machen? Der Abend gibt Orientierung in der Grauzone zwischen pubertierendem und bedenklichem Verhalten.

**Termin:** Mittwoch, 08.12.2021, 19.00 Uhr

**Ort:** Online\*  
**Referentin:** Victoria Schäufele  
**Anmeldeschluss:** Montag, 29.11.2021

### Einschulung Ja/Nein?

Der Abend für Kindergarteneltern setzt sich mit den verschiedenen Blickwinkeln von Kindergarten, Schule und Entwicklungspsychologie auseinander. Er nimmt kindliche Entwicklungsvoraussetzungen und deren Förderung in den Fokus. Für Fragen, Austausch und das Kennenlernen verschiedener Materialien gibt es Zeit und Raum.

**Termin:** Montag, 31.01.2022, 18.30 Uhr  
**Ort:** Online\*  
**Referentinnen:** Helena Maier (kinderärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes),  
Lisa Exle & Sigrun Wüst  
**Anmeldeschluss:** Dienstag, 25.01.2022

### Hochsensibilität – Ist mein Kind betroffen?

Der Vortrag gibt einen fachlichen Überblick und einen Einblick in die Welt betroffener Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener. Sie erfahren, wie Sie Betroffene besser verstehen, unterstützen und begleiten können. Im Anschluss gibt es ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

**Termin:** Mittwoch, 23.03.2022, 18.30 Uhr  
**Ort:** Online\*  
**Referentin:** Lisa Exle  
**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 16.03.2022

## Gruppenangebote

### Trennung meistern – Kinder stärken

#### Gruppentraining für Eltern nach Trennung/Scheidung

Das Training richtet sich an Eltern, die in einer schwierigen Phase des Trennungskonflikts stehen. Es unterstützt sie darin, trotz heftiger Gefühle Klarheit zu finden. Es fördert ihren Blick für Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder.

Das Training findet an sieben Themenabenden in kleinen Gruppen mit jeweils einem Elternteil statt. Für den anderen Elternteil besteht die Möglichkeit, zu einem weiteren Zeitpunkt oder an einer anderen Beratungsstelle das Angebot wahrzunehmen.

**Termine:** dienstags, 18.30 – 21.30 Uhr  
14.09. – 26.10.2021, jeweils wöchentlich

**Ort:** Online\*  
**Referent/-innen:** Karin Stark-Schwehn, Marco Dobel & Thomas Horch  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 10.09.2021

### Ich-Stärkungsgruppe (Kinder 2. – 4. Schulklasse)

Spielerisch-kreativ erhalten die Kinder die Möglichkeit, sich innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger auf die Suche nach eigenen Gefühlen, Gedanken, Haltungen und Stärken zu begeben. Ziel ist es, die Kinder in ihren emotionalen und sozialen Kompetenzen und ihrem Selbstwertgefühl zu stärken.

**Termine:** 02.11. – 06.11.2021  
täglich jeweils von 9.30 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Psychologische Beratungsstelle  
Graben-Neudorf  
**Referentinnen:** Victoria Schäufele & Lisa Exle  
**Anmeldeschluss:** Montag, 04.10.2021

## Angebote auf Anfrage von Fachkräften (Termine auf Anfrage)

### Psychisch kranke Eltern – Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit

Kinder psychisch kranker Eltern haben ein erhöhtes Risiko selbst psychisch zu erkranken. Dies liegt vor allem daran, dass erkrankte Eltern aufgrund ihres Leids oft nicht ausreichend in der Lage sind, für die Bedürfnisse der Kinder zu sorgen. Nach einem kompakten Überblick über die häufigsten psychischen Erkrankungen, will der Vortrag für die Faktoren, die bei der Einschätzung der Erziehungskompetenz relevant sind, sensibilisieren.

## Anmeldung und Organisatorisches

Die Angebote sind kostenfrei. Sofern nicht anders angegeben bzw. vereinbart, finden die Angebote in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle statt.

Für alle Angebote ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich. Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei uns, in Flyern oder in den Tageszeitungen.

Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an!