

Fortlaufende Angebote für Einrichtungen (Termine jeweils nach Vereinbarung)

Institutionsberatung

Wir kommen vor Ort in Kindergärten, Schulen sowie andere Institutionen und unterstützen Sie bei der Lösung von herausfordernden Situationen und Konflikten.

Kuscheln, Fühlen, Doktorspiele...

Zwischen altersangemessenen Aktivitäten und Übergriffen: Angebot für Kindertageseinrichtungen zu Fragen der psychosexuellen Entwicklung von 0 – 6 Jahren. Findet in Form eines Workshops für das Team sowie eines Elternabends statt.

Referentinnen: Beatrice Klöffler & Renate Klumpp

Beratung zum Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung nach § 8a

Wir unterstützen Personen, die in ihrem beruflichen Alltag mit Kindeswohlfragen konfrontiert sind. Wir wirken mit bei der Einschätzung des Gefährdungsrisikos, ob und wie Sorgeberechtigte einbezogen werden und welche Hilfen geeignet sind. Die Beratung ist anonym und kann telefonisch sowie persönlich in der Beratungsstelle oder vor Ort erfolgen.

Insoweit erfahrene Fachkraft (IeF): Renate Klumpp

Weitere Durchführung von Veranstaltungen in Ihrer Einrichtung

Kommen Sie bei Interesse gerne auf uns zu!

Anmeldung und Organisatorisches

Die Angebote sind kostenfrei. Sofern nicht anders angegeben bzw. vereinbart, finden die Angebote in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle statt.

Für alle Angebote ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich. Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei uns, in Flyern oder in den Tageszeitungen.

Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an!

Allgemeines Beratungsangebot

Neben den hier aufgeführten Angeboten bieten wir in unserer Beratungsstelle in Graben-Neudorf Beratung für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche an. In Gesprächen und über Einzel- und Gruppenangebote unterstützen wir Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich und kann auf Ihren Wunsch auch anonym erfolgen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Offene Telefon-Sprechstunden

In offenen Sprechstunden bieten wir Eltern, Kindern und Jugendlichen telefonische Beratung **ohne Voranmeldung** an.

Angelehnt an die **offenen Sprechstunden** in **Eggenstein, Rheinstetten, Pfinztal, Walzbachtal** und **Weingarten** können Sie sich bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung, bei Sorgen bzgl. Kindergarten, Schule und Ausbildung oder sonstigen familiären Herausforderungen an uns wenden.

Jeden Donnerstag von 09.00 – 11.00 Uhr

Telefon: 0721 936 - 68 600

Kontakt

Psychologische Beratungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche

Bahnhofsring 39,
76676 Graben-Neudorf

Telefon: 0721 936 - 68 600

Telefax: 0721 936 - 70 097

E-Mail: pb.graben-neudorf@landratsamt-karlsruhe.de



Psychologische Beratungsstelle

**für Eltern, Kinder und Jugendliche
in Graben-Neudorf**

Kurse & Vorträge

Frühling / Sommer 2023

Landratsamt Karlsruhe
Dezernat III - Jugendamt



Vorträge / Workshops

Einschulung Ja/Nein?

Der Elternabend setzt sich mit verschiedenen Blickwinkeln von Kindergarten, Schule und Entwicklungspsychologie auseinander. Er nimmt Entwicklungsvoraussetzungen und deren Förderung in den Fokus. Für Fragen, Austausch und Kennenlernen verschiedener Materialien gibt es Raum.

Termin: Dienstag, 31.01.2023, 18.30 Uhr
Ort: Online
Referentinnen: Lisa Exle, Helena Maier & Sigrun Wüst
Anmeldeschluss: Freitag, 27.01.2023

Gelassen erziehen

Erziehung ist eine große Herausforderung, sowohl für diejenigen, die erziehen, als auch für diejenigen, die erzogen werden. Nicht selten kommt es zu Konflikten, welche die Beziehung belasten und ehe man sich's versieht, steckt man in einem Teufelskreis aus Stress und Anspannung. Der Vortrag soll Eltern dabei helfen, sich der Herausforderung mit Gelassenheit zu stellen.

Termin: Donnerstag, 09.02.2023, 19.00 Uhr
Ort: Online
Referent: Marco Dobel
Anmeldeschluss: Donnerstag, 02.02.2023

Gedankenlesen für Anfänger: Ein Grundkurs

Eltern stellen oft die Frage: „Warum hast du das gemacht?“ Die Antwort ist, abhängig vom Alter, entweder „Weiß ich nicht.“, oder Schweigen. Wäre es nicht schön, wenn man wüsste, was sein Kind denkt? Erste Schritte der Gedankenlesekunst möchte dieser Kurs bieten.

Termin: Donnerstag, 09.03.2023, 19.00 Uhr
Ort: Online
Referent: Marco Dobel
Anmeldeschluss: Donnerstag, 02.03.2023

Mobbing im Kindes- und Jugendalter

Ca. jedes sechste Kind zw. 8 & 14 Jahren ist von Mobbing betroffen. Doch was versteht man unter Mobbing? Welche Arten von Mobbing gibt es? Welche Spuren kann Mobbing im Leben Betroffener hinterlassen? Der

Vortrag möchte interessierte Eltern und Jugendliche über ein wichtiges und aktuelles Thema aufklären.

Termin: Mittwoch, 26.04.2023, 18.30 Uhr
Ort: Online
Referentin: Lisa Exle
Anmeldeschluss: Montag, 24.04.2023

Einschulung für Eltern: Beginnt mit dem Schulstart der Ernst des Lebens?

Was verändert sich beim Schulstart? Was kommt auf Sie als Eltern zu? Mit fachlichem Input und der Vorstellung von Fördermaterialien und Kinderbüchern unterstützen wir Sie und Ihr Kind rund um das Thema Schulstart. Für Fragen und Austausch gibt es Zeit und Raum.

Termin: Dienstag, 16.05.2023, 18.30 Uhr
Ort: Online
Referentinnen: Lisa Exle & Sigrun Wüst
Anmeldeschluss: Dienstag, 09.05.2023

Vortragsthemen / Workshops auf Anfrage

(Informationen zu Inhalten und Termine auf Anfrage)

Hochsensibilität – Ist mein Kind betroffen?

Referentin: Lisa Exle

Psychische Gesundheit in Kindheit und Jugend

Referentin: Victoria Schäufele

Depressive Erkrankungen im Jugendalter

Referentin: Victoria Schäufele

Wann muss ich mir Sorgen machen?

Risiken und Nebenwirkungen der Pubertät

Referentin: Victoria Schäufele

Gruppenangebote

Walk & Talk (Mädchengruppe 13 – 16 Jahre)

Bist du öfters schlecht drauf, fühlst dich schlapp oder kannst dich beim Lernen schlecht konzentrieren? Du möchtest dir und deinem Körper etwas Gutes tun, aber weißt nicht wie? Dann bist du bei uns genau richtig! Werde Mitglied unserer

Walk & Talk Gruppe. Wir werden uns gemeinsam in der Natur bewegen (Anfängerniveau), um auf neue Gedanken zu kommen, den Alltagsstress hinter sich zu lassen oder auch einfach nur um andere Mädels zu treffen. Komm gerne zu einem Kennenlernen vorbei – ich freue mich auf dich!

Termine: dienstags, 15.00 – 16.00 Uhr
28.03., 04.04., 18.04. und 25.04.2023
Ort: Psychologische Beratungsstelle
Graben-Neudorf
Referentin: Victoria Schäufele
Anmeldeschluss: Montag, 13.03.2023

Ich-Stärkungsgruppe (Kinder 2. – 4. Schulklasse)

Spielerisch-kreativ erhalten die Kinder die Möglichkeit, sich innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger auf die Suche nach eigenen Gefühlen, Gedanken, Haltungen und Stärken zu begeben. Ziel ist es, die Kinder in ihren emotionalen und sozialen Kompetenzen und ihrem Selbstwertgefühl zu stärken.

Termine: 1. Gruppe: 30.05. – 02.06.2023
2. Gruppe: 04.09. – 07.09.2023
täglich jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr
Ort: Psychologische Beratungsstelle
Graben-Neudorf
Referentinnen: Lisa Exle & Victoria Schäufele
Anmeldeschluss: 1. Gruppe: Montag, 08.05.2023
2. Gruppe: Montag, 07.08.2023

Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien (Kinder 8 – 12 Jahre)

Wenn Eltern sich trennen, geht das auch an Kindern nicht spurlos vorüber. Es kann zu Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Scham oder Schuld kommen. In der Begegnung mit anderen Kindern mit ähnlichen Erfahrungen bieten wir einen geschützten Raum, in dem sie sich austauschen können und Wege finden mit der neuen Lebenssituation umzugehen. Mittels kreativer und spielerischer Elemente lernen die Kinder, ihre Gefühle wahrzunehmen, zuzulassen und auszudrücken.

Termine: 31.07. – 04.08.2023
täglich jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr
Ort: Psychologische Beratungsstelle
Graben-Neudorf
Referent/-in: Thomas Horch & Victoria Schäufele
Anmeldeschluss: Montag, 10.07.2023